

Samhandling med pårørende ?



Lederkonferanse

Sandefjord 21 .10 .15



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse (LPP)

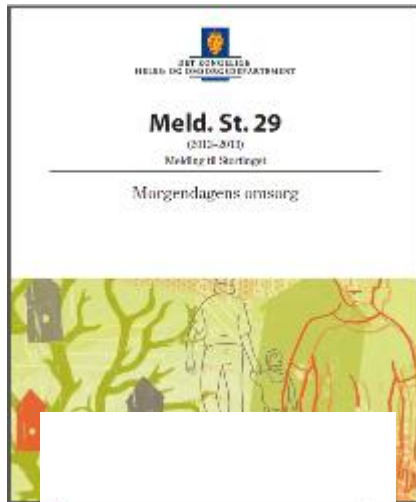
Fakta om oss (LPP)

- Den **eneste rene** pårørendeorganisasjonen innen psykisk helsefeltet
- Er **solidarisk** ovenfor brukere med psykiske helseutfordringer
- Har **hovedfokus på pårørendes situasjon**
- Startet i 1996, har 30 lokallag og ca. 2850 medlemmer
- Har egen rådgivningstelefon: **22 49 19 22**
- Har egen rådgivning på chat: **www.lpp.no**

Fakta om oss (pårørende)

- 50 % av omsorgen utføres av pårørende og er en uunnværlig ressurs
- Hver femte nordmann er i familie med en som sliter med psykiske helseproblemer
- Samhandlingsreformen baseres på mer hjemmebaserte og forbyggende tjenester
- Flere tjenester inn i hjemmene
- ***Dette gir pårørende en enda tydeligere rolle***

Statlige føringer



Hva sier de?

- Pårørende må få tilgang til **nødvendig informasjon, råd, veiledning og opplæring**
- Må legges til rette for at pårørende får *formidle* pasientens ønsker og behov, samt påberope pasienten rettigheter
- Pårørende må **involveres** i utformingen og gjennomføringen av helse- og omsorgstjenesten til dem de er pårørende for.
- Må betraktes som en **ressurs**, og deres kunnskap om pasienten må anerkjennes av helse- og omsorgspersonell
- Helse- og omsorgstjenesten må være oppmerksom på **pårørendes egne behov**
- **Barn som pårørende** må gis særlig oppmerksomhet

Pårørendes rettigheter



- Psykisk helsevernloven (kontroll/kroppsvistasjon)
- Helse- og omsorgstjenesteloven (styrket pårørendestøtte)

Pårørendes ulike roller



- Som kunnskapskilde
- Som omsorgsgiver
- Som en del av pasientens nærmiljø
- Pasientens representant
- Med egne behov

Pårørende vil ofte inneha flere roller samtidig

Rollene utløser ulike former for samarbeid og involvering

Pårørendes prioriteringer

1. Den vi er pårørende til

Behandling, skole, aktivitet, arbeid og bolig

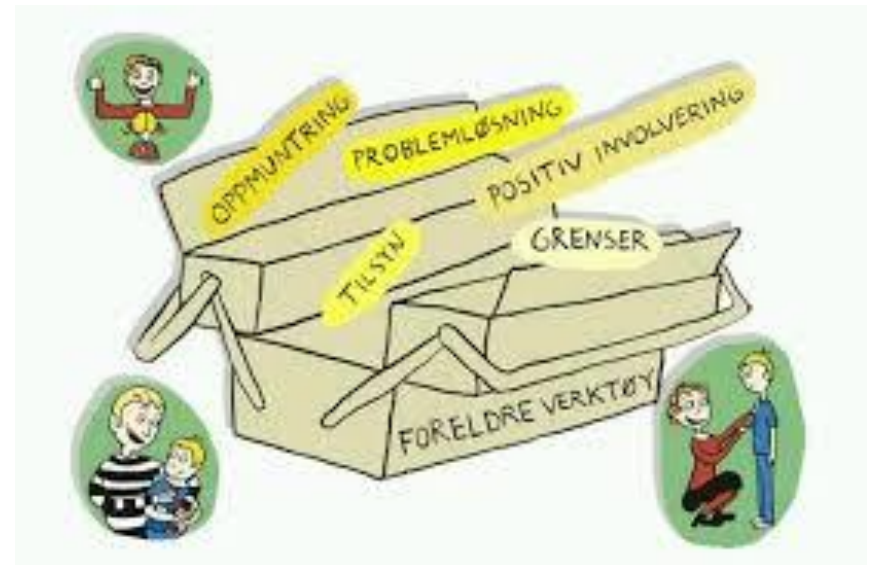
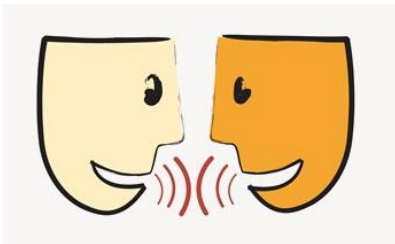
2. At vi blir involvert i behandlingen

3. Og til slutt... Hva med våre behov ??

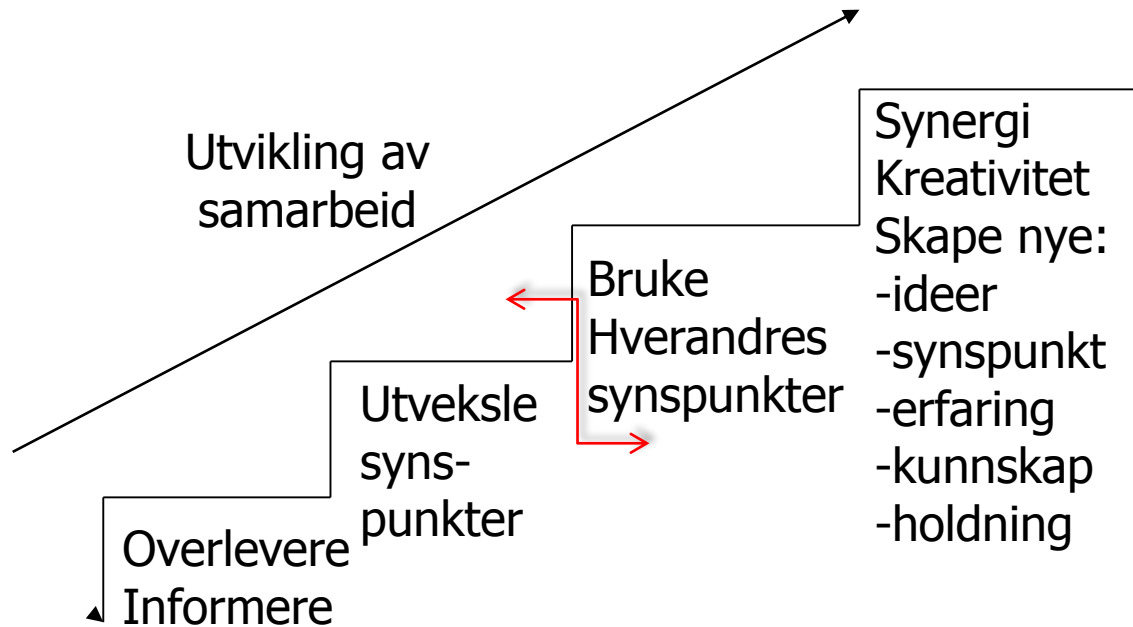


Kanskje det viktigste?

- Samarbeid
- Kommunikasjon



Kommunikasjons nivå (trappen)



Et godt samarbeid

- At man har felles forståelse at samarbeidet skal ha en løsning
- At man respekterer den andre part – **likeverdig**
- At man forstår hverandres roller
- **At man kan stole på hverandre**
- At man tåler å bli motsagt
- At man holder ord



Mere fokus på familiearbeid

- En- fler familie samtaler
- Åpne dialoger i nettverkssamtaler – ODINs Håndbok

Sørge for at pårørende blir en del av behandlingsforløpet

- Pakkeforløp, prosedyrer, dokumenter når man IKKE har med pårørende

At pårørende og helsepersonell treffes for å utveksler erfaringer

- Møteplassen

Takk for oppmerksomheten!



Linker

Linker :

- Familiesamtaler : <http://www.tips-kompetansesenter.no>
- Odins Håndbok: <http://www.erfaringskompetanse.no/bibliotek/publikasjoner/odin-haandboka-aapne-dialoger-i-nettverksmoeter>
- Møteplassen : <http://www.pkompetanse.no/moteplass>