

Hva betyr pakkeforløp for barn / unge og foreldre ?

1

Mona Breiding Lersveen - Brukerrepresentant ADHD Norge

Viktigst for brukerne

- Bli sett som den man er
- Relasjonsbygging
- Forutsigbarhet
- Føle seg trygg
- Riktig og koordinert hjelp
- At de ikke blir unødig lenge i systemet

Hva betyr det for brukerne å få mulighet til å bidra med egen formulert henvisning / ønske om hjelp ?

- ▶ Forutsetning: Det må være **frivillig** å bidra med egenformulert tekst og ikke ett krav.
- ▶ Brukere/ pårørende må selv få formulere egne utfordringer – behov – ønsker enten skriftlig eller muntlig

Hva betyr det at det utarbeides informasjonsmaterieill til barn – ungdom og foreldre ?

- Forutsetning: Det må være forståelig og ikke brukes vanskelige ord og stammespråk.
- Tilpasset
- Trygghet i å vite hva som skal skje – når – hvordan og hvorfor

Hva betyr det for brukerne at det blir kontaktperson i kommune og koordinator på BUP ?

- Utfordring: Kontaktperson i kommunen og koordinator i spesialisthelsetjenesten gjelder forløpet – forsvinner når utredning – diagnostikk og behandlingsforløpet er avsluttet.
- Kan eventuelt linke opp imot kommunal koordinator for IP for å fortsette kontinuiteten i livsløpet.

Hva betyr det for brukerne at pakkeforløp gjør det mulig å måle og samhandle undervegs ?

- Sømløst
- Ikke bruke unødig tid
- Få på plass rette tiltak
- Unngå etablering av tilleggsutfordringer
- Avdekke komorbiditet – diagnostisering – egen behandlig / oppfølging for de.

Avslutning av pakkeforløp

- Viktig å ikke falle ut av forløpet
- Når skal ett pakkeforløp avsluttes ?

Takk for meg !

*Mona Breiding Lersveen -
Brukerrepresentant ADHD Norge*