



Intensivt ungdomsteam/Helseteam ved BUPA Vestfold

Spesialdesignet og arenafleksibel psykisk helsehjelp
for de mest marginaliserte

Psykologspesialist Andrea Melø
Overlege Taran Buran Nærdal

Ungdomspsykiatrisk seksjon, BUPA Vestfold

Døgnpost

- 6 sengeplasser
- Akutt
- Elektivt/utredning
- Overlege, psykologspesialist, psykolog, 1-2 LIS

Ungdomspsykiatrisk poliklinikk

- Intensivt ungdomsteam (IUT) inkludert Helseteam
- Ambulant arbeid fra døgnpost ved behov
- PEF

Ungdomspopulasjon 50.000

Vaktordning med ansvar for tilsyn og øyeblikkelig hjelp

Intensivt ungdomsteam (IUT) ved BUPA i Vestfold

- Etablert i 2017
- Målgruppe: Ungdom 12-18 år med brå funksjonsfall eller utvikling av alvorlige symptomer eller smerteuttrykk
 - Alvorlig selvskading og selvmordsatferd
 - Alvorlige psykotiske symptomer
 - Alvorlige traumesymptomer
 - Alvorlig voldsproblematikk inkludert SSA
- Bistår poliklinikk i de alvorligste sakene
- Bistår døgnavdeling ved behov for tettere oppfølging etter utskrivelse
- Eneste eksklusjonskriterier: Spiseforstyrrelser eller for godt funksjonsnivå
- Fra 1.april 2025 er Helseteam en del av dette tilbudet
- 5 ½ stilling: Overlege, psykologspesialist, 2 psykologer, psykiatrisk sykepleier og barnevernspedagog
- Kompetanse: Traumeforståelse, DBT, BET, voldsrisikovurderinger (SAVRY, HCR-20), SSA, psykoterapi ved psykoser, familie- og systemterapi, vedtakskompetanse (kan vurdere og ha ansvar for tvungent psykisk helsevern)

Hvem er vi?

- Theo Aske Holskil - psykolog
- Vibeke Mørck Abusdal - barnevernspedagog
- Marthe Kristine Myrhaug Lien - psykolog
- Linda Løge - psykiatrisk sykepleier
- Thea Melvold - psykolog (permisjon)
- Andrea Melø - psykologspesialist
- Taran Buran Nærdal - overlege

Hvilke ungdommer møter vi?

Stort mangfold i både
livserfaringer og
symptomuttrykk, lavt
funksjonsnivå.

Ofte ungdom som lever i
høykonflikt med systemet
rundt seg

Kontakten preges av
dramatikk og stadige kriser

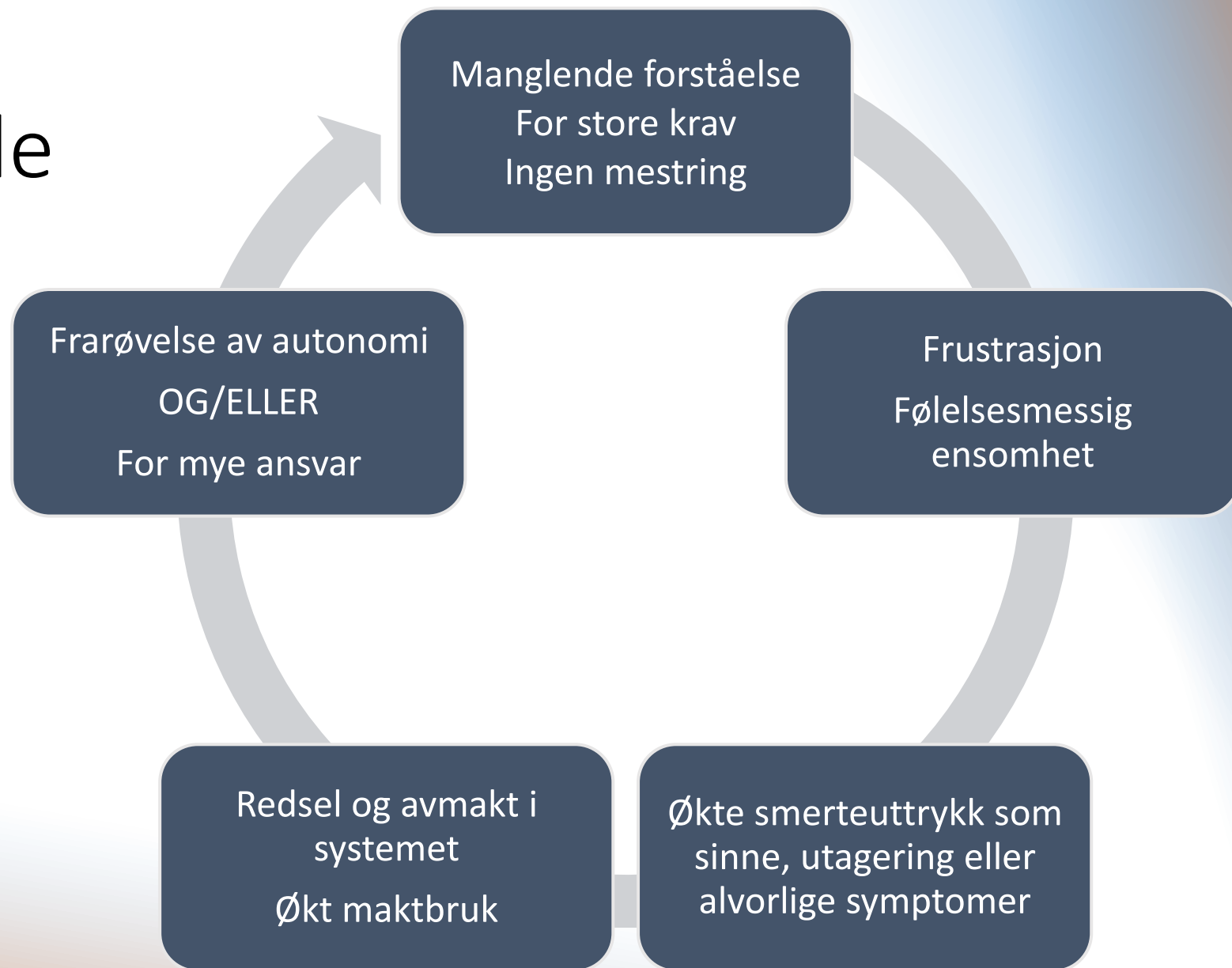
Systemet (flokken) preges
ofte av avmakt

Vold, trusler, selvdestruktiv
atferd, SSA,
psykosesymptomer ++

«Nå må noen gjøre noe!»



Selvforsterkende sirke



Hva har vi trua på?

At BUPA verken er eller skal være den viktigste støtten i disse ungdommene sitt liv

At ungdom med omfattende vansker trenger stor grad av omsorgsstøtte der de lever livene sine

At samforståelse i systemet rundt disse ungdommene er avgjørende (foreldre, nettverk, barnevern, kommunale ressurser)

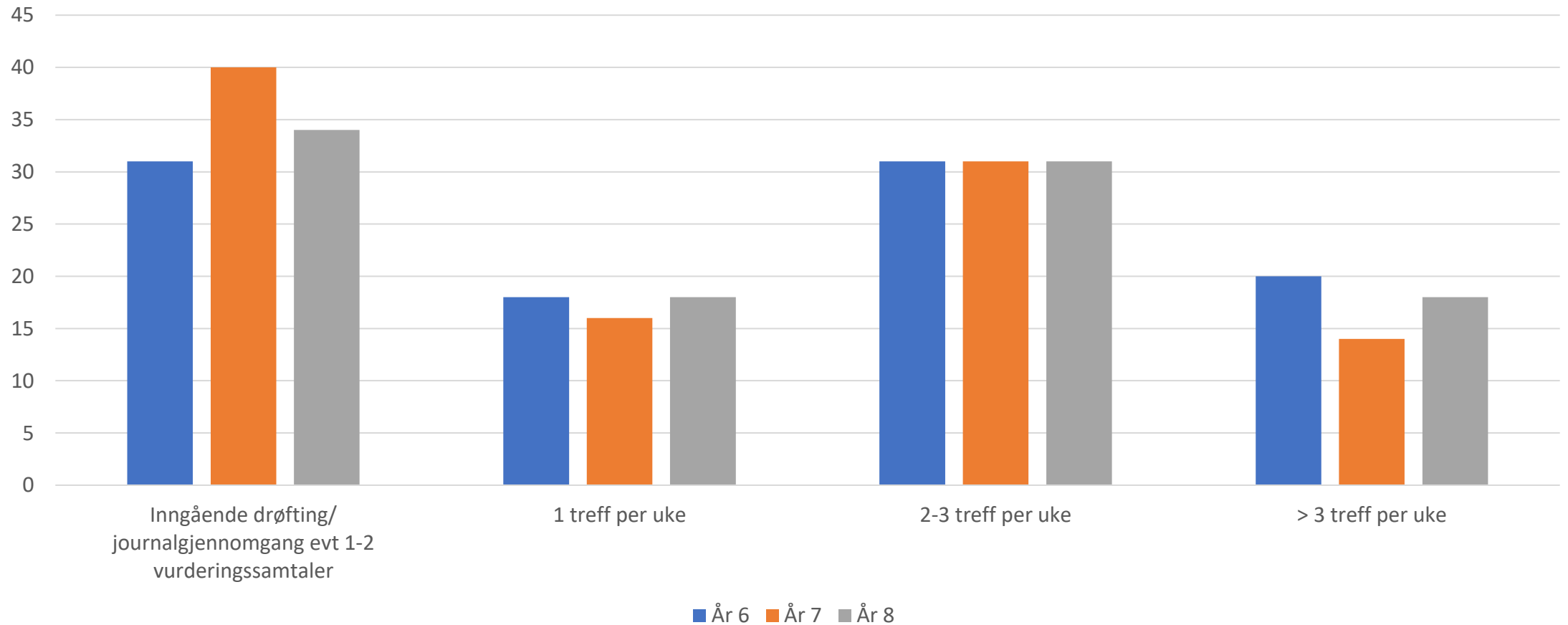
At vi i disse sakene har et ansvar for å hjelpe systemet til å gi ungdom en best mulig utvikling der de lever livene sine

Hvordan gjør vi det?

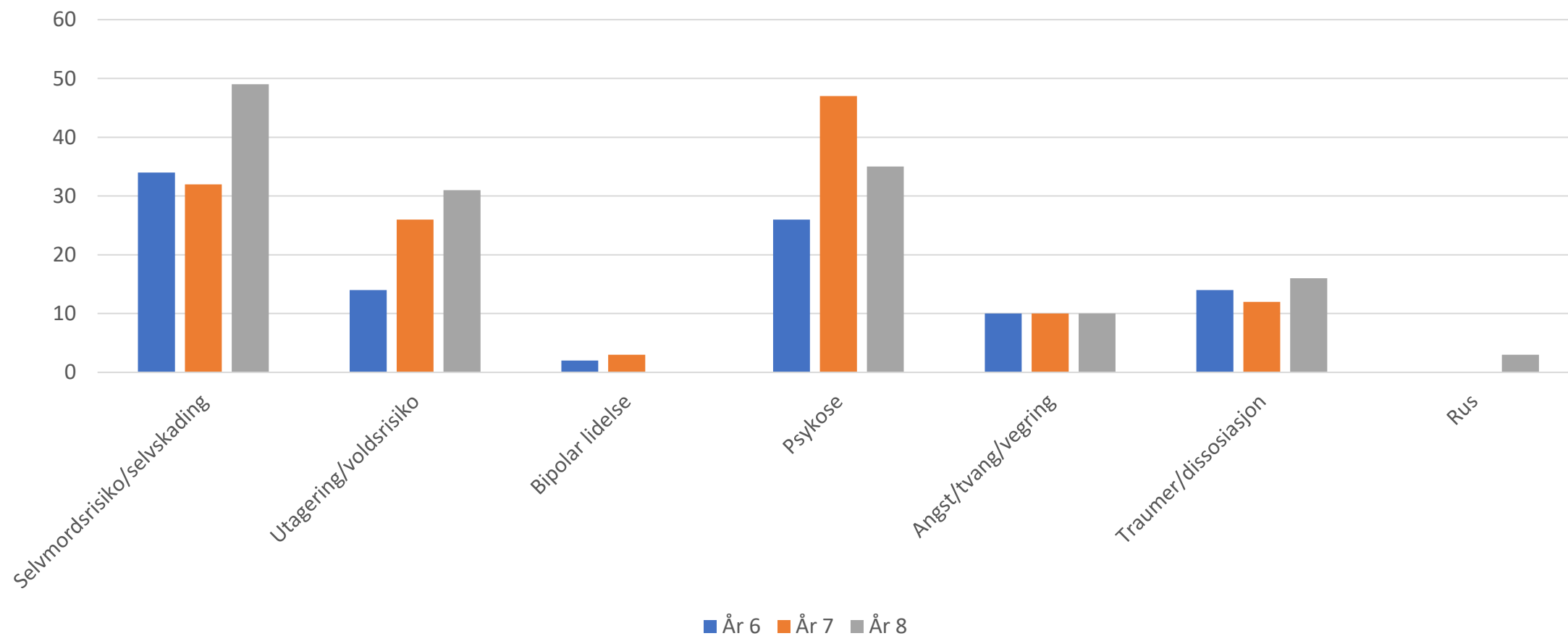
- Felles oppstartsmøte med ungdommen og systemet rundt dem.
 - Behandlingsmål og -plan
 - Hvilken flokk trenger vi å involvere?
 - Avtaler evalueringsmøte innen 4 uker
- Innhenting av opplysninger (viktig!)
- Samforståelse med systemet rundt. Vi bruker god tid med de viktigste omsorgspersonene
- Ofte flere timer i bil der vi har telefonmøter/avklaringer og gjør unna drøftinger
- Påkobling av nødvendige instanser
- Tydelig ansvarsrolle gjennom hele forløpet



Intensitet 2022-2024 i prosentandel



Årsak til henvisning 2022-2024 i prosentandel



Altså et mangfold av uttrykk som
vi ønsker å forstå
- sammen med det omgivende systemet



Helseteam
- spesialdesignet
psykisk helsehjelp for
institusjonsplasserte
barn og unge

Et oppdrag for
Intensivt
ungdomsteam



IUT som Helseteam ved BUPA Vestfold

Landets første helseteam?

Vi fortsetter å jobbe som vi gjør

Men blir første møte med BUPA for ungdom som bor på institusjon

Vi tilbyr et hurtigspor for ca 60 plasser i fylket

Forventningsavklaringer og ungdommens behov

Autonomi i sentrum



BUPA Helseteams arbeidsform

Hurtigspor: Alle som plasseres på barnevernsinstitusjon i Vestfold og som trenger hjelp fra psykisk helsevern henvises direkte til oss av barnevernleder, leger og psykologer

Vi «varer» så lenge vi vurderer det hensiktsmessig, som oftest noen uker, og har typisk 3-5 tiltak pr uke i alle saker

Vårt hovedformål er å etablere en tett samforståelse av den unge i lys av oppvekst, belastninger og systemenes innvirkning

Vurdere hva som er hensiktsmessig hjelp videre

Tydeliggjøre forståelse av ulike risiko-scenarier, som suicidalitet, rus, vold eller andre skremmende uttrykk

Fokus på autonomi og bærekraftige løsninger med tro på at ungdom har ressurser som kan mobiliseres i et samkjørt og trygt system

Hvem samarbeider vi med?

Store personalgrupper
i turnus/ medlever/
nattevakter

Avdelingsledelse/
fagansvarlige/
enhetsledere

Kommunal
barneverntjeneste/
barnevernsledere

Fastleger/ kommunal
helse(hjelpe)tjenester/
kommunepsykologer

Nødetater/ politiet/
kriminalomsorgen/
konfliktrådet

Biologiske foreldre/
nettverk/ slekt

Hva tilbyr vi?



Samforståelse med alle! Gjennomgang av all tilgjengelig informasjon fra alle instanser gjennom oppveksten



Supplerer med utredning, risikovurderinger, spesialistvurderinger



Deler på ansvar



Samkjører store systemer



Fra fragmenter til helhet

Vår jobb er å finne frem til en bærekraftig og samkjørt forståelse av pasienten og systemets strev

Vi har alle muligheter til å få fatt i nødvendig informasjon, ofte også på kreativt vis

Vi legger puslespill sammen, og bruker aldri lang tid

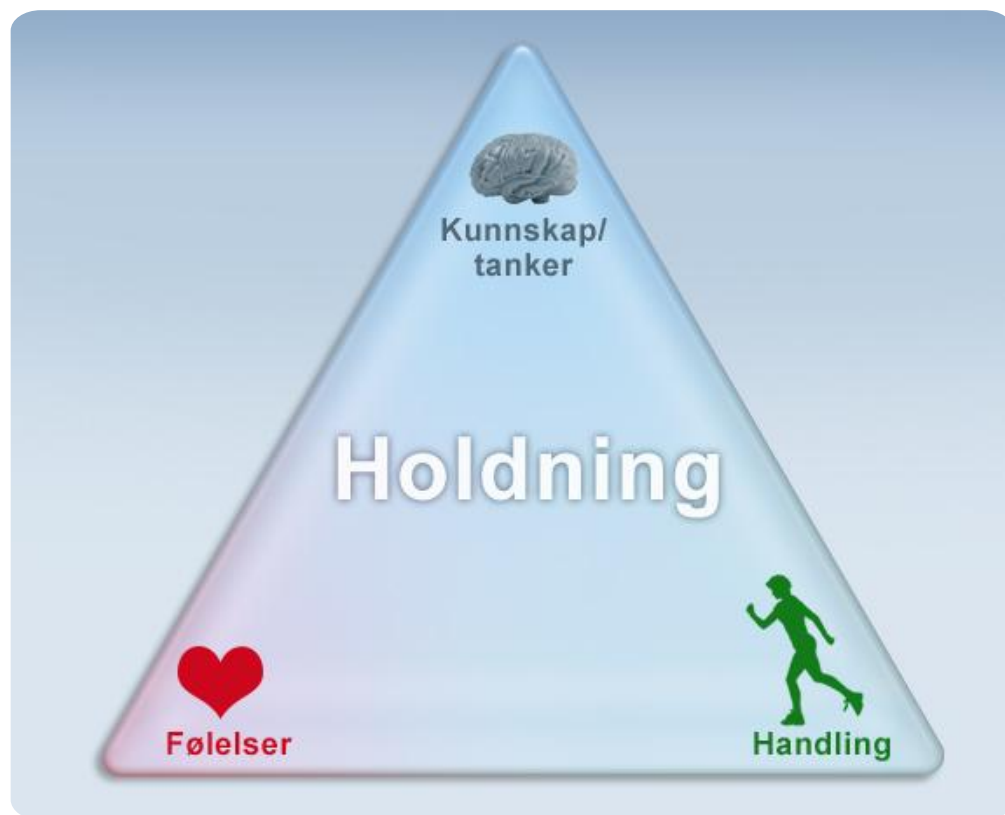
Vi jobber aldri for å komme i posisjon, vi ER i posisjon i kraft av vår rolle

Premiss: Alles bidrag er viktige og alle perspektiver er nødvendige - ingen eier sannheten aleine

Helheten og løsningen finnes i et system, ikke i et individ

Vi krever ikke dialog og svar av mennesker som ikke har språket

Det handler om holdninger



Jakten på diagnoser kan skygge for selve livet

Menneskers uttrykksmåter representerer livets belastninger og kontekst

Bak all atferd og smerteuttrykk ligger følelser

Disse følelsene er viktige å forstå - og tåle - i lys av livskonteksten dette barnet er vokst opp i

Der de lever livene sine i dag – ikke inne på en psykiatrisk sengepost

Forstår vi dette sammen, er det lettere å finne funksjonelle hjelpetiltak

Dette krever at flokken står samlet

Hvorfor er Helseteam lurt?

- Først og fremst fordi vi skylder disse ungdommene det
- Vi tilbyr et hurtigspor «rett inn» og gjør raskt avklaringer av hva som trengs
- De slipper å bli kasteballer i nok et system
- Unødige innleggelser kan unngås
- Reduserer bruk av tvang

Ringvirkninger

- Holder belegget på døgnpost lavt
- Avverger utviklingen av svingdørspasienter
- Forhindrer slitasje på polikliniske behandlere
- Økt kompetanse og trygghet der ute
- Tilgjengelige ressurser mobiliseres og styrkes når de blir viktige
- Økt kunnskap i de store systemene om PHVL inkludert tvang
- Positive holdninger til en spesialisthelsetjeneste som er tilgjengelig og som deler på ansvar

Suksesskriterier

- Tett forankring til døgnpost og akuttvurderinger - vi er der det skjer både inne og ute
- Både indre system (poliklinikk) og ytre system (førstelinja) opplever tilgjengelighet og støtte
- Felles holdning om at forståelse må komme før symptomtelling og diagnoser
- Engasjerte, dedikerte og utvalgte fagfolk som tåler sterke følelser både hos ungdommen og i systemet
- Robusthet i teamet til å tåle alvorlig risiko over tid og fleksibilitet til å stille opp når det trengs
- Tverrfaglig team - alltid minst to i alle saker
- Tydelig støtte fra en ledelse som forstår hva vi holder på med
- Og som har trua på våre holdninger og vår arbeidsmetodikk

Informasjon om oss

<https://www.psykologtidsskriftet.no/artikkel/2024as07ae-Viktige-arbeidsvilkar-for-intensivt-ungdomsteam>

Helseteam ved BUPA Vestfold

Helseteam er en del av intensivt ungdomsteam (IUT) ved BUPA og er et tilbud til barn og ungdom som bor på barnevernsinstitusjoner i Vestfold.

Leger, psykologer og barnevernsledere kan henvise til helseteam.



Ved behov for drøfting, ta kontakt på telefonnummer 478 86 720.

Alle som henvises har rett til helhetlig vurdering av videre behov.



Helseteam kan tilby:

- Avklarende samtaler med barnet/ungdommen
- Innhenting av relevant informasjon
- Samforståelse mellom ungdom og personalet
- Samarbeid med psykologteam i Bufetat
- Samarbeid med og påkobling av relevante instanser
- Utredning, risikovurderinger og kriseplan
- Vurdere videre oppfølging eller avslutning av kontakt med spesialisthelsetjenesten
- Tilgjengelighet på telefon så lenge Helseteam er involvert



Våre verdier

- Vi forstår ungdommen ut fra samspillet med systemet rundt dem og ønsker å gi funksjonell hjelp der de lever livet sitt
- Bak alle smerteuttrykk og diagnoser ligger følelser og livserfaringer
- Ingen besitter en fasit, og alle har verdifulle bidrag inn i et forståelsesarbeid og endringsprosesser. Vi bruker begrepet samforståelse fremfor veiledning
- Vi tror på et validerende og autonomifremmende omsorgs- og behandlingssystem, der vi sammen deler på ansvar og risiko
- Gjennom forløpet med helseteam er vi tilgjengelige på telefon for både ungdommen, omsorgssystemet og samarbeidspartnere

Takk for oppmerksomheten!

A thick, orange, wavy horizontal line that spans approximately the width of the text above it, serving as a decorative underline.